



# CORSO DI PACKRAFT

 **DURATA 3 giorni**



## PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro che hanno necessità di una buona formazione per approcciarsi all'acqua viva in sicurezza con l'impiego del Packraft.



## REQUISITI

Buona salute fisica, buone capacità di nuoto.

## METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.



## INFO & PRENOTA

[info@rescueproject.it](mailto:info@rescueproject.it)  
[www.rescueproject.it](http://www.rescueproject.it)

0463.973278 - 3292743226

Il corso di Packraft prevede un programma formativo di 3 giornate ed è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi o perfezionarsi a questa nuova attività.

Il Packraft è un natante molto versatile e proviene dal mondo dell'escursionismo / esplorazione. Il suo poco peso (poco più di 5kg piegato) e la sua manovrabilità hanno permesso infatti che potesse diventare ottimo strumento da portare con sé nelle spedizioni e da utilizzare in caso di necessità di guadi, traghetti e brevi navigazioni. Sicuramente più pratico e agevole di un kayak fluviale.

Rispetto al kayak, l'apprendimento della conduzione del packraft è molto più veloce permettendo così di affrontare sin da subito escursioni tra fiume e trekking. Ci si può trovare su terreni misti, e lo si può trasportare facilmente in uno zaino si può andare in bici, a piedi e poi una volta arrivati al fiume si gonfia e si parte caricando la bici sulla parte frontale del packraft.

Ma la agilità di utilizzo e facilità di impiego, non abbattano i potenziali rischi ambientali nei quali esso viene impiegato. Il programma pertanto è orientato alla trasmissione di aspetti di tipo tecnico, aspetti legati al soccorso e autosoccorso, pronto soccorso, e nozioni escursionistiche dalla lettura di una cartina geografica all'orientamento di base.

Il corso viene tenuto da istruttori di soccorso, guide e maestri di rafting, maestri di canoa.



# PROGRAMMA

## Corso Di Packraft

<b>ORE</b>	<b>ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 1</b>
<b>8:30 – 9:00</b>	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
<b>9:00 – 12:30</b>	Parti teoriche in aula e prove a secco: Il soccorso in acqua viva: Priorità, fasi, soccorso da basso ad alto rischio Morfologia del fiume: idrodinamica, correnti, terminologia, rischi e pericoli DPI fluviali: tipologie, aspetti normativi e certificazioni. Attrezzatura specifica Tecniche di nuoto in acqua mossa Letura del fiume, linee di navigazione, angoli, nuoto e navigazione con pack raft, dove e quando poterlo usare. Quali tipi di incidenti si possono avere con il packraft Tipologia di Packraft in relazione al corso d'acqua
<b>12:30 – 13:30</b>	Pranzo
<b>13:30 – 14:30</b>	Prove pratiche nuoto in corrente con e senza cane Prove pratiche lancio di corda – uomo al guinzaglio
<b>14:30 – 18:30</b>	Tecniche di pagaiata traghetti, gestione ribaltamenti e autosoccorso e soccorso con packraft Discesa con gestione del gruppo, come effettuare un briefing, come prendere le mosse, quando fermarsi come fare scouting
<b>18:30 – 20:00</b>	Video, nodologia base De - briefing della giornata

<b>ORE</b>	<b>ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 2</b>
<b>8:30 – 12:30</b>	Teoria e pratica a secco: Come recuperare una persona in Packraft incastro da piede, zipline doppio imbraco, gestione di una cravatta o incastro da colino, sifone, buco, nicchia
<b>12:30 – 13:30</b>	Pranzo
<b>13:30 – 18:30</b>	Prove pratiche: Tecniche di discesa come surfare un buco, un onda, come navigar in rapida, tecniche di packraft in acqua bianca, gestione ribaltamento Tecniche base di trasbordi movimentazione di base verticale piani inclinati Ripartizioni di carichi paranchi per cravatte e movimentazione di carichi
<b>18:30 – 20:00</b>	Nodologia 2 Primo soccorso in ambiente impervio – nozioni base



# PROGRAMMA

## Corso Di Packraft

### ORE

### ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 3

8:30 – 12:30	Teoria e pratica a secco: Lettura cartine topografiche, come orientarsi, analisi dei pericoli che si possono trovare su fiumi di portata o di creek, gps, come effettuare una chiamata di soccorso, lettura idrometri, pluviometri Come riparare un pack raft, come caricare materiale cosa portare con sé Movimentazione di carichi per cravatte seconda parte, incastro di punta, gestione emergenze trasbordi su piani inclinati
12:30 - 13:30	Pranzo
13:30 – 16:30	Pratica in acqua Discesa in fiume con tecnica avanzata surf, pagaiata, traghetti, gestione ribaltamento, nuoto gestione del gruppo scouting, trasbordi lettura del fiume e navigazione rapide, traino di pack raft Tecniche di pronto soccorso in ambiente impervio gestione trauma immobilizzazione e rianimazione
17:00 – 18:30	De - briefing Questionario di gradimento Valutazione e rilascio brevetti Chiusura corso



### ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata.



### OBIETTIVI

- **saper pianificare** un'escursione in sicurezza con Packraft
- **saper analizzare il fiume e i pericoli**, lettura del fiume
- **conoscere** le principali tecniche di autosoccorso e soccorso veloce
- **conoscere il pack raft** i diversi modelli le attrezzature specifiche i Dpi
- **conoscere le nozioni base di pronto soccorso dalla chiamata in emergenza alla gestione di traumi o di primo soccorso**
- **utilizzare** le principali tecniche di conduzione del packraft
- **gestione di emergenze con l'ausilio del pack raft**
- **riparazione e stoccaggio** del materiale